

Меню для детей с 3 до 7 лет категории: Осенне-зимний период для категории: Детсад  
01.10.21 - 28.02.22

1 неделя

"Утверждаю"  
Заведующий  Зенкова В.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	200	18/4	Банан		95	Суп молочный с лапшой	200	21/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	11/4	Банан		95
			Омлет запеченый	140	2/6	Чай с молоком	200	12/10	Какао с молоком	200	14/10	Запеканка из творога	120	9/5
	200	14/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Хлеб пшеничный витаминизирован	26		Хлеб пшеничный витаминизирован	20		Соус молочный сладкий	50	2/11
	25/14,	3/13	Хлеб пшеничный витаминизирован	20					Хлеб пшеничный витаминизирован	20		Чай с сахаром	200	10/10
												Хлеб пшеничный витаминизирован	15	
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	100	53/1	Сок 1,0		105	Сок 1,0		105	Сок 1,0		105	Сок 1,0		105
	95								Банан		95			
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	200	5/2	Суп-пюре из картофеля	180	25/2	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	17/2,	Суп картофельный с рыбой	200	19/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	15/2
	80	11/8	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	44/3	Свекла, тушеная в сметанном соусе	180	16/3	Рагу из мяса кур	150	3/9	Суфле из рыбы	95	14/7
	150	43/3	Печень по-строгановски	90	9/8	Котлета рубленая	80	299	Компот из и изюма	200	4/11	Картофельное пюре	150	3/3
	200	6/10	Напиток из шиповника	180	15/10	Компот из свежих плодов	180	390	Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Витаминный напиток (Витошка)	180	53/1
	25		Гренки из пшеничного хлеба(1 вариант)	15	123	Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Хлеб ржаной 0,5	45		Хлеб пшеничный витаминизирован	15	
	45		Хлеб ржаной 0,5	45		Хлеб ржаной 0,5	45					Хлеб ржаной 0,5	45	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	70	10/12	Батон к чаю	35		Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой с я	70	18/12	Батон чайный	25		Пряник	45	
			Повидло	45		Молоко кипяченое	180	255	Сыр (порциями)	14,25	5/13	Снежок	180	
	200	255	Молоко кипяченое	180	255				Яйцо отварное	1	1/6			
									Кофейный напиток с молоком	200	13/10			
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
	60	1/1	Рагу из овощей	180	18/3	Апельсины	60		Капуста тушеная	180	8/3	Рагу из овощей	180	18/3
	150	3/3	Биточки рубленые	80	299	Салат из моркови с маслом растительным	60	10/1	Шницель рубленый	70	299	Запеканка из печени с рисом	75	311
	80	303	Чай с молоком	200	12/10	Сырники из творога	130	6/5	Чай с сахаром	200	10/10	Чай с молоком	200	12/10
	180	10/10	Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Повидло	45		Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Хлеб пшеничный витаминизирован	15	
	15					Чай с молоком	200	12/10						
						Хлеб пшеничный витаминизирован	15							

Меню для детей с 3 до 7 лет категории: Осенне-зимний период для категории: Детсад  
01.10.21 - 28.02.22

2 неделя



"Утверждаю"  
Зенкова В.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5/4	Апельсины	95		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	15/4	Банан	95		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2/4
Какао с молоком	200	14/10	Омлет запеченый	110	2/6	Чай с молоком	200	12/10	Суфле творожное	120	19/5	Чай с сахаром	180	10/10
Хлеб с сыром	25/14,	3/13	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Хлеб пшеничный витаминизирован	25		Соус молочный сладкий	50	2/11	Хлеб пшеничный витаминизирован	25	
			Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом						Какао с молоком	200	14/10	Хлеб с сыром	25/14.	3/13
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок 1,0	105		Сок 1,0	105		Сок 1,0	110		Хлеб пшеничный витаминизирован	20		Сок 1,0	110	
Банан	95					Банан	95							
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп из овощей со сметаной	200	14/2	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	2/2,59	Суп-лапша на курином бульоне	200	20/2	Рассольник со сметаной на курином бульоне	200	9/2, 1	Щи со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	200	6/2,59
Печень в молочном соусе	90	10/8	Картофельное пюре	150	3/3	Морковь тушенная	180	10/3	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	150	31/8	Запеканка из рыбы с морковью	95	7/7
Каша рисовая рассыпчатая	150	45/3	Рулет с луком и яйцом	80	312	Биточки из мяса кур	80	5/9	Соус молочный с овощами	50	4/11	Картофельное пюре	140	3/3
Компот из кураги и изюма	200	4/10	Компот из сухофруктов	200	6/10	Кисель плодово-ягодный	185	9/11	Компот из и изюма	200	4/11	Витаминный напиток (Витошка)	180	53/1
Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Хлеб пшеничный витаминизирован	20		Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Хлеб ржаной 0,5	50		Хлеб пшеничный витаминизирован	15	
Хлеб ржаной 0,5	45		Хлеб ржаной 0,5	45		Хлеб ржаной 0,5	50		Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Хлеб ржаной 0,5	50	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с творогом	70	5/12	Пирожок печеный из дрожжевого теста с рыбой	70	22/12	Батон чайный	25		Сдоба обыкновенная	60	8/12	Печенье	45	
Молоко кипяченое	180	255	Молоко кипяченое	180	255	Яйцо отварное	1	1/6	Снежок	180		Молоко кипяченое	200	255
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
Капуста тушенная	180	8/3	Салат из моркови с маслом растительным	60	10/1	Икра кабачковая	50		Рагу из овощей	180	18/3	Апельсины	95	
Котлета рубленая	70	299	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	14/4	Картофельное пюре	160	3/3	Суфле из печени	60	35/8	Макаронные изделия отварные	120	43/3
Чай с сахаром	200	10/10	Чай с молоком	200	12/10	Биточки рыбные запеченые	70	271	Чай с сахаром	200	10/10	Тефтели мясные	90	303
Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Чай с сахаром	200	10/10	Хлеб пшеничный витаминизирован	15		Чай с сахаром	180	10/10
						Хлеб пшеничный витаминизирован	15					Хлеб пшеничный витаминизирован	15	