

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение Городского
округа «город Ирбит» Свердловской
области «Детский сад № 27»

623854, Свердловская область, город Ирбит,
улица Маршала Жукова, дом № 4а
телефоны: (34355) 6-09-68; 4-26-11
электронная почта: chkola-sad19@mail.ru
сайт: ds.27irbit.ru
ИНН 6611002250 КПП 667601001



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 27»
В.В. Зенкова

« 30 » сентября 2021г.

АССОРТИМЕНТ БЛЮД В ДЕСЯТИДНЕВНОМ МЕНЮ НА ОСЕННЕЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 27»

Холодные блюда

1. Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом сливочным
2. Хлеб пшеничный витаминизированный с сыром
3. Батон
4. Сыр (порциями)
5. Салат из моркови с растительным маслом
6. Горошек зеленый
7. Икра кабачковая
8. Повидло

Супы

1. Борщ со сметаной на мясном бульоне
2. Суп – лапша на курином бульоне
3. Рассольник со сметаной на курином бульоне
4. Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне
5. Свекольник со сметаной
6. Суп картофельный с рыбой
7. Суп – пюре из картофеля
8. Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной
9. Суп из овощей со сметаной
10. Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне
11. Суп молочный с лапшой

Гарниры

1. Картофельное пюре
2. Каша рисовая рассыпчатая
3. Каша гречневая рассыпчатая с овощами
4. Капуста тушеная
5. Морковь тушеная
6. Свекла тушеная в сметанном соусе
7. Рагу из овощей
8. Макароны изделия отварные

Блюда из круп

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным
2. Каша гречневая молочная с маслом сливочным
3. Каша пшенная молочная с маслом сливочным
4. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
5. Каша манная молочная с маслом сливочным
6. Каша молочная ассорти (рис, гречка) с маслом сливочным

Блюда из творога

1. Запеканка из творога
2. Сырники из творога
3. Суфле творожное

Блюда из яиц

1. Омлет запеченный
2. Яйцо отварное

Блюда из рыбы

1. Запеканка из рыбы с морковью
2. Биточки рыбные запеченные
3. Суфле из рыбы

Блюда из мяса

1. Котлета рубленая
2. Гуляш из мяса говядины
3. Печень по - строгановски
4. Запеканка из печени с рисом
5. Печень в молочном соусе
6. Шницель рубленый
7. Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)
8. Биточки рубленые
9. Рулет с луком и яйцом
10. Тефтели мясные
11. Суфле из печени

Блюда из мяса кур

1. Биточки из мяса кур
2. Рагу из мяса кур

Сладкие блюда и напитки

1. Компот из сухофруктов
2. Компот из кураги и изюма
3. Кисель плодово-ягодный
4. Чай с сахаром
5. Чай с молоком
6. Кофейный напиток с молоком
7. Какао с молоком
8. Напиток из шиповника
9. Компот из изюма
10. Витаминный напиток (Витошка)
11. Молоко кипяченое
12. Снежок

Соусы

1. Соус молочный сладкий
2. Соус молочный с овощами

Мучные изделия

1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с рыбой
2. Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой с яйцом
3. Пирожок печеный из дрожжевого теста с творогом
4. Ватрушка с творогом
5. Сдоба обыкновенная

Кондитерские изделия

1. Пряники
2. Печенье
3. Вафли

Сок, свежие фрукты (яблоки, апельсины, бананы)