

Таблица 3
СанПин 2.4.1.3049-13

**Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах
для детей возрастных групп**

	0-3 мес.	4-6 мес.	7-12 мес.	1-2 г.	2-3 г.	3-7 лет
Энергия (ккал)	115*	115*	110*	1200	1400	1800
Белок, г	-	-	-	36	42	54
* в.т.ч. животный (%)				70	65	60
** г/кг массы тела	2,2	2,6	2,9	-	-	-
Жиры, г	6,5*	6*	5,5*	40	47	60
Углеводы, г	13*	13*	13*	174	203	261

Примечание:

* потребности для детей первого года жизни в энергии, жирах, углеводах даны в расчете г/кг массы тела;

** потребности для детей первого года жизни, находящихся на искусственном вскармливании.