

Утверждаю:  
Заведующий



Зенкова В.В.

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 1. Энергетическая и пищевая ценность за день			63,00	66,00	204,00	1659,00	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,99	5,94	21,76	160,83	5/4/1
	Кофейный напиток с молоком	150	3,24	3,26	12,29	91,46	13/10/1
	Яйцо отварное	1	7,24	6,56	0,40	89,55	1/6/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			16,99	15,92	44,29	388,84	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,20	45,00	
ОБЕД	Горошек зеленый	30	1,51	1,15	2,51	21,97	1/1/1
	Суп картофельный с пшеном	150	1,94	3,47	12,94	90,73	32/2/1
	Печень по-строгановски	70	9,26	10,21	4,53	146,93	9/8/1
	Картофельное пюре	120	2,67	3,90	18,18	118,51	339/5
	Напиток из шиповника	150	0,38	0,16	11,40	48,52	15/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	15	0,99	0,18	5,01	29,22	
ИТОГО ЗА ОБЕД			17,89	19,19	61,95	491,13	
ПОЛДНИК	Шаньга с картошкой	50	4,34	5,55	27,59	178,15	500/5
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	106,56	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			9,56	11,31	36,05	284,71	
УЖИН	Свекла, тушеная в сметанном соусе	180	3,18	4,17	17,91	121,78	16/3/1
	Тефтели из мяса говядины	70	10,75	11,19	7,49	179,12	20/8/1
	Чай с молоком	150	3,00	3,23	10,71	83,21	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	
	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18	
ИТОГО ЗА УЖИН			18,07	19,05	50,34	449,79	
ДЕНЬ 2. Энергетическая и пищевая ценность за день			60,00	64,00	191,00	1576,00	
ЗАВТРАК	Горошек зеленый	30	1,51	1,15	2,51	21,97	1/1/1
	Омлет запеченный	140	20,06	26,01	3,05	326,55	2/6/1
	Чай с сахаром	160	0,05	0,01	3,70	14,80	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20/5	1,56	3,79	9,91	80,05	1/13/1
	с маслом						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			23,18	30,96	19,17	443,37	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,20	45,00	
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	150	1,33	4,73	6,90	74,30	14/2/1
	Жаркое по домашнему	130	15,68	14,76	15,22	256,02	292/5
	Компот из и изюма	150	0,20		13,38	54,96	4/11/1



**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	43	2,84	0,52	14,36	83,76	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			21,19	20,13	57,24	504,29	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	4,73	2,90	41,46	211,76	17/12/1
	Какао с молоком	150	3,20	3,39	10,82	86,56	14/10/1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			7,93	6,29	52,28	298,32	
<b>УЖИН</b>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,92	5,64	20,71	153,67	14/4/1
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	3,00	12,01	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Банан	95	1,43	0,48	19,95	84,55	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			7,54	6,25	51,04	285,48	
<b>ДЕНЬ 3. Энергетическая и пищевая ценность за день</b>			<b>83,00</b>	<b>70,00</b>	<b>169,00</b>	<b>1613,00</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	Вареники ленивые	120	20,41	15,81	18,39	274,82	5/5/1
	Какао с молоком	180	3,20	3,39	10,82	86,56	14/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			25,13	19,36	39,05	408,38	
<b>10 ЧАСОВ</b>	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ОБЕД</b>	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,46	2,38	9,83	66,87	20/2/1
	Морковь тушенная	140	2,09	6,29	13,26	117,80	10/3/1
	Суфле из мяса кур паровое	60	14,13	18,63	2,98	224,97	8/9/1
	Кисель плодово-ягодный	150	0,03		14,04	56,46	9/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	35	2,31	0,42	11,69	68,18	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			21,16	27,84	59,18	569,53	
<b>ПОЛДНИК</b>	Батон чайный	15	1,16	0,45	7,52	39,30	
	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		34,46	5/13/1
	Яйцо отварное	1	7,24	6,56	0,40	89,55	1/6/1
	Молоко кипяченое	170	4,93	5,44	7,99	100,64	255/1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			15,96	15,11	15,91	263,95	
<b>УЖИН</b>	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18	
	Суфле из рыбы	60	15,79	3,78	2,41	107,13	14/7/1
	Макаронные изделия отварные	100	3,33	3,00	20,96	125,10	43/3/1
	Чай с сахаром	170	0,10	0,03	4,01	16,03	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			20,74	7,31	44,07	325,69	



**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 4. Энергетическая и пищевая ценность за день			74,00	66,00	216,00	1774,00	
ЗАВТРАК	Банан	95	1,43	0,48	19,95	84,55	
	Запеканка из творога	100	18,13	10,79	12,10	195,71	9/5/1
	Повидло	20	0,08		13,00	52,32	
	Чай с молоком	160	3,15	3,43	11,03	87,32	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			24,31	14,86	65,92	466,90	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,20	45,00	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	150	5,81	3,51	10,68	97,64	19/2/1
	Каша рисовая рассыпчатая	100	2,47	2,24	25,79	133,73	45/3/1
	Кнели мясные паровые	60	10,66	12,31	3,72	173,53	27/8/1
	Соус молочный с овощами	30	0,65	1,94	2,36	29,38	4/11/1
	Компот из сухофруктов	150	0,26	0,05	5,00	48,90	6/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	43	2,84	0,52	14,36	83,76	
ИТОГО ЗА ОБЕД			23,83	20,69	69,29	602,19	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого	50	3,41	4,26	19,92	132,28	9/12/1
	теста с морковью						
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	106,56	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,63	10,02	28,38	238,84	
УЖИН	Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,40	
	Картофельное пюре	130	2,73	4,18	18,28	121,67	339/5
	Фрикадельки из мяса говядины	70	11,39	12,53	6,32	189,62	22/8/1
	припущенные						
	Чай с сахаром	170	0,05	0,01	5,00	19,99	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1,37	0,14	8,86	42,30	
ИТОГО ЗА УЖИН			16,30	20,42	41,54	420,98	
ДЕНЬ 5. Энергетическая и пищевая ценность за день			69,00	48,00	216,00	1572,00	
ЗАВТРАК	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18	
	Каша гречневая молочная с маслом	150	6,70	6,37	24,77	183,56	2/4/1
	сливочным						
	Кофейный напиток с молоком	160	3,44	3,48	12,62	95,60	13/10/1
	Хлеб с сыром	20/10	4,15	2,82	9,84	81,46	3/13/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			14,67	13,05	56,54	402,80	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,20	45,00	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми на	150	9,28	9,30	13,47	168,89	17/2,



**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	курином бульоне						
	Запеканка из рыбы с морковью	80	9,85	2,02	5,29	78,86	7/7/1
	Картофельное пюре	120	2,64	3,92	17,73	116,79	339/5
	Компот из и изюма	150	0,20		12,38	50,97	4/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	35	2,31	0,42	11,69	68,18	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			25,42	15,78	67,94	518,94	
<b>ПОЛДНИК</b>	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Пряник	27	1,59	1,27	20,25	98,79	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			6,45	5,77	39,69	236,49	
<b>УЖИН</b>	Рагу из овощей	180	3,04	3,37	17,72	112,49	18/3/1
	Суфле из печени	60	14,67	6,24	5,52	137,58	35/8/1
	Чай с молоком	160	3,20	3,45	10,04	83,36	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			22,05	13,18	40,66	368,68	
<b>ДЕНЬ 6. Энергетическая и пищевая ценность за день</b>			<b>53,00</b>	<b>57,00</b>	<b>199,00</b>	<b>1541,00</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	Апельсины	95	0,86	0,19	7,70	35,91	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	6,02	8,38	23,21	192,28	8/4/1
	Чай с сахаром	170	0,05	0,01	4,00	16,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			8,45	8,74	44,75	291,19	
<b>10 ЧАСОВ</b>	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,68	1,00	11,99	64,05	18/2/1
	Капуста тушеная	120	2,98	3,20	11,93	84,99	8/3/1
	Биточки из мяса говядины с рисом паровые	60	9,25	9,43	3,72	142,08	15/8/1
	Кисель плодово-ягодный	150	0,03		14,04	56,46	9/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	43	2,84	0,52	14,36	83,76	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			17,92	14,27	63,42	466,59	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ватрушка со сметаной	50	4,31	7,34	23,50	177,72	6/12/1
	Молоко кипяченое	170	4,93	5,44	7,99	100,64	255/1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			9,24	12,78	31,49	278,36	
<b>УЖИН</b>	Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,40	
	Картофельное пюре	150	3,27	4,88	22,01	144,97	339/5



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8  
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Тефтели из мяса говядины	60	9,01	9,37	6,08	149,34	20/8/1
	Чай с молоком	160	3,15	3,43	10,03	83,33	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			17,33	21,36	48,58	460,29	
<b>ДЕНЬ 7. Энергетическая и пищевая ценность за день</b>			<b>74,00</b>	<b>74,00</b>	<b>200,00</b>	<b>1772,00</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	Банан	95	1,43	0,48	19,95	84,55	
	Омлет запеченный	130	18,50	24,35	2,78	304,29	2/6/1
	Чай с молоком	180	2,95	3,21	10,70	83,18	12/10/1
	Хлеб с маслом и сыром	20/5/10	4,19	6,45	9,91	114,51	4/13/1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			27,07	34,49	43,34	586,53	
<b>10 ЧАСОВ</b>	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ОБЕД</b>	Щи со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	3,76	4,30	5,79	75,77	6/2,59/
	Печень в молочном соусе	60	8,54	5,73	5,66	108,76	10/8/1
	Макаронные изделия отварные	100	3,77	2,83	23,74	136,63	43/3/1
	Компот из и изюма	150	0,20		13,38	54,96	4/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	43	2,84	0,52	14,36	83,76	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			20,25	13,50	70,31	495,13	
<b>ПОЛДНИК</b>	Сдоба обыкновенная	50	5,26	3,92	32,67	188,26	8/12/1
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	106,56	255/1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			10,48	9,68	41,13	294,82	
<b>УЖИН</b>	Свекла, тушеная в сметанном соусе	170	2,98	3,85	16,90	114,20	16/3/1
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	70	11,31	12,30	5,83	185,23	22/8/1
	Чай с сахаром	170	0,05	0,01	4,00	16,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			15,48	16,28	34,11	350,68	
<b>ДЕНЬ 8. Энергетическая и пищевая ценность за день</b>			<b>60,00</b>	<b>66,00</b>	<b>187,00</b>	<b>1586,00</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	6,37	5,77	28,10	189,80	15/4/1
	Какао с молоком	180	3,78	4,03	12,76	102,39	14/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			11,67	9,96	50,70	339,19	
<b>10 ЧАСОВ</b>	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ОБЕД</b>	Суп овощной с мясными	150	4,26	11,03	11,34	163,01	15/2/1



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	фрикадельками со сметаной						
	Рагу из мяса кур	120	16,46	20,13	14,07	288,28	3/9/1
	Компот из сухофруктов	150	0,26	0,05	6,00	52,89	6/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	43	2,84	0,52	14,36	83,76	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			24,96	31,85	53,15	623,19	
<b>ПОЛДНИК</b>	Батон чайный	20	1,54	0,60	10,02	52,40	
	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		34,46	5/13/1
	Кофейный напиток с молоком	170	3,65	3,71	12,95	99,75	13/10/1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			7,82	6,97	22,97	186,61	
<b>УЖИН</b>	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18	
	Запеканка морковная с творогом	130	12,84	14,83	26,97	280,43	40/3/1
	Соус сметанный	20	0,25	1,49	0,87	17,75	6/11/1
	Чай с сахаром	170	0,10	0,03	4,01	16,03	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			14,71	16,85	48,54	391,64	
<b>ДЕНЬ 9. Энергетическая и пищевая ценность за день</b>			<b>69,00</b>	<b>56,00</b>	<b>227,00</b>	<b>1688,00</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	Банан	95	1,43	0,48	19,95	84,55	
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,80	6,21	24,31	176,44	11/4/1
	Кофейный напиток с молоком	170	3,62	3,68	11,90	95,17	13/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			12,37	10,53	66,00	403,16	
<b>10 ЧАСОВ</b>	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			0,50	0,10	11,20	45,00	
<b>ОБЕД</b>	Горошек зеленый	40	2,02	1,53	3,35	29,30	1/1/1
	Борщ со сметаной	150	1,38	3,71	8,48	72,08	2/2/1
	Гуляш из мяса говядины	60	9,40	9,92	2,85	138,10	11/8/1
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	90	5,46	4,64	24,71	162,88	44/3/1
	Компот из кураги и изюма	150	0,39	0,02	12,55	52,20	4/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	45	2,97	0,54	15,03	87,66	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			22,76	20,48	74,35	577,47	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок печеный из дрожжевого теста с рыбой	50	12,85	6,14	26,28	212,80	22/12/1
	Какао с молоком	170	2,77	2,91	10,12	77,68	14/10/1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			15,62	9,05	36,40	290,48	



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
УЖИН	Капуста тушеная	170	4,22	2,27	16,90	100,29	8/3/1
	Кнели мясные паровые	60	10,64	12,31	3,62	173,06	27/8/1
	Чай с молоком	180	1,43	1,50	11,16	63,22	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
ИТОГО ЗА УЖИН			17,43	16,20	39,06	371,82	
<b>ДЕНЬ 10. Энергетическая и пищевая ценность за день</b>			<b>72,00</b>	<b>52,00</b>	<b>202,00</b>	<b>1583,00</b>	
ЗАВТРАК	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18	
	Суфле творожное	80	13,08	11,50	12,76	192,89	19/5/1
	Повидло	20	0,08		13,00	52,32	
	Чай с молоком	170	3,33	3,63	11,31	90,88	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			18,39	15,67	56,22	425,27	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	100	0,50	0,10	11,20	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,20	45,00	
ОБЕД	Рассольник со сметаной на курином бульоне	150	6,24	7,41	8,21	119,26	9/2, 1/
	Картофельное пюре	120	2,64	3,92	17,73	116,79	339/5
	Рыба, запеченная в омлете	70	19,72	5,71	2,12	139,13	263/5
	Компот из сухофруктов	150	0,26	0,05	6,00	52,89	6/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	45	2,97	0,54	15,03	87,66	
ИТОГО ЗА ОБЕД			32,97	17,75	56,47	550,98	
ПОЛДНИК	Печенье	27	1,73	4,54	18,50	121,72	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,59	9,04	37,94	259,42	
УЖИН	Рагу из овощей	170	3,07	5,88	18,32	137,80	18/3/1
	Запеканка из печени с рисом	70	9,56	3,79	10,50	114,84	311/5
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	3,50	14,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
ИТОГО ЗА УЖИН			13,82	9,80	39,70	301,89	
<b>ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА П</b>			<b>677,00</b>	<b>619,00</b>	<b>2011,00</b>	<b>16364,00</b>	
<b>СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕ</b>			<b>68,00</b>	<b>62,00</b>	<b>201,00</b>	<b>1636,00</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</b>			<b>16,60</b>	<b>34,00</b>	<b>49,20</b>		

- 1 Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных учреждениях 1 часть и 2 часть  
Методические рекомендации и технические документы.  
Д.В.Гращенков, Л.И. Николаева 2011г
- 5 Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.  
Могильный М.П. Тутельян В.А. 2015г.