


Утверждаю: 
Заведующий



Менюготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 1. Энергетическая и пищевая ценность за день			63,00	57,00	193,00	1566,00	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5,54	7,36	20,34	169,69	8/4/1
	Какао с молоком	150	3,19	3,38	8,81	78,45	14/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Яйцо отварное	0,5	3,62	3,28	0,20	44,77	1/6/1
	Сыр (порциями)	9,5	2,50	2,53		32,74	5/13/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			16,37	16,71	39,19	372,65	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	1,06	1,06	5,46	34,17	3/1/1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	0,95	9,91	54,37	18/2/1
	Кнели мясные паровые	70	12,26	13,81	2,93	191,19	27/8/1
	Картофельное пюре	140	3,04	4,42	21,12	136,29	3/3/1
	Напиток из шиповника	150	0,27	0,11	8,85	37,51	15/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
ИТОГО ЗА ОБЕД			21,73	20,93	68,34	562,80	
ПОЛДНИК	Коржик молочный	50	4,05	6,21	25,74	175,96	492/5
	Компот из сухофруктов	150	0,18	0,04	6,00	44,62	6/10/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			4,23	6,25	31,74	220,58	
УЖИН	Рагу из овощей	120	1,93	3,45	11,61	84,69	18/3/1
	Суфле из печени	55	13,61	5,75	5,19	127,51	35/8/1
	Чай с молоком	150	3,00	3,22	9,71	79,22	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Яблоки	92	0,37	0,37	9,02	40,85	
ИТОГО ЗА УЖИН			20,05	12,91	42,91	367,52	
ДЕНЬ 2. Энергетическая и пищевая ценность за день			69,00	54,00	186,00	1493,00	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	100	18,96	11,05	14,84	212,37	9/5/1
	Повидло	30	0,12		19,50	78,48	
	Чай с сахаром	170	0,05	0,01	4,00	16,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			20,27	11,18	45,72	342,10	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Помидоры	40	0,44	0,08	1,52	8,56	

Менюготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Суп из овощей со сметаной	150	1,33	4,53	6,90	72,51	14/2/1
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	130	9,40	10,90	8,35	171,75	31/8/1
	Кисель плодово-ягодный	150	0,06		22,19	89,31	9/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
ИТОГО ЗА ОБЕД							
			14,88	16,09	59,03	451,40	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с рыбой	60	14,63	7,28	27,04	233,41	22/12/1
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	106,56	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
			19,85	13,04	35,50	339,97	
УЖИН	Свекла, тушеная в сметанном соусе	120	1,99	2,76	10,95	76,55	16/3/1
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	60	9,66	10,07	5,20	155,22	22/8/1
	Чай с сахаром	170	0,05	0,01	4,00	16,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Апельсины	90,25	0,81	0,18	7,29	34,02	
ИТОГО ЗА УЖИН							
			13,65	13,14	34,82	317,04	
ДЕНЬ 3. Энергетическая и пищевая ценность за день			63,00	60,00	173,00	1482,00	
ЗАВТРАК	Омлет запеченый или паровой	130	19,20	22,83	2,78	293,43	2/6/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,21	3,26	12,16	90,80	13/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
			23,93	26,25	24,78	431,23	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ							
			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Огурцы свежие	40	0,32	0,04	1,00	4,52	
	Борщ со сметаной	150	1,48	3,73	9,29	75,92	2/2/1
	Печень по-строгановски	50	6,64	7,94	3,09	110,16	9/8/1
	Каша рисовая рассыпчатая	120	3,04	2,75	31,69	164,34	45/3/1
	Компот из и изюма	150	0,19		11,00	45,38	4/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
ИТОГО ЗА ОБЕД							
			15,32	15,04	76,14	509,59	
ПОЛДНИК	Батон чайный	20	1,54	0,60	10,02	52,40	
	Сыр (порциями)	9,5	2,50	2,53		32,74	5/13/1
	Молоко кипяченое	170	4,93	5,44	7,99	100,64	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
			8,97	8,57	18,01	185,78	
УЖИН	Картофельное пюре	120	2,61	3,83	18,08	117,32	3/3/1

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Кнели рыбные (паровые)	60	9,91	5,32	3,04	99,84	10/7/1
	Чай с сахаром	170	0,10	0,02	4,01	16,03	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Банан	50	0,75	0,25	10,50	44,50	
ИТОГО ЗА УЖИН			14,51	9,54	43,01	312,94	
ДЕНЬ 4. Энергетическая и пищевая ценность за день			62,00	53,00	191,00	1492,00	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,22	5,64	21,31	156,87	15/4/1
	Чай с молоком	150	2,95	3,21	10,70	83,18	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Яйцо отварное	1	7,24	6,56	0,40	89,55	1/6/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			16,93	15,57	42,25	376,60	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	3,39	
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	8,19	8,19	13,47	155,71	17/2,
	Картофельное пюре	150	3,31	4,89	22,34	146,51	339/5
	Тефтели рыбные в соусе	60	6,21	3,30	3,05	66,98	11/7/1
	Компот из свежих плодов	180	0,16	0,16	9,91	41,71	390/5
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
ИТОГО ЗА ОБЕД			21,76	17,15	69,59	523,57	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с творогом	50	8,23	6,07	24,12	179,29	10/12/1
	Кофейный напиток с молоком	170	3,59	3,68	11,27	92,51	13/10/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			11,82	9,75	35,39	271,80	
УЖИН	Макаронные изделия отварные	80	1,89	2,25	11,89	75,92	43/3/1
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	50	7,52	7,90	1,27	110,44	22/8/1
	Чай с сахаром	170	0,05	0,01	4,00	16,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Яблоки	90,25	0,36	0,36	8,82	39,96	
ИТОГО ЗА УЖИН			10,96	10,64	33,36	277,57	
ДЕНЬ 5. Энергетическая и пищевая ценность за день			43,00	44,00	185,00	1320,00	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,98	5,58	21,75	157,53	5/4/1
	Какао с молоком	170	3,57	3,80	10,42	90,14	14/10/1

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20/5	1,56	3,79	9,91	80,05	1/13/1
	с маслом						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			10,11	13,17	42,08	327,72	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с	40	0,30	4,04	0,93	40,14	14/1/1
	растительным маслом						
	Щи со свежей капустой со сметаной	150	1,28	2,19	5,48	45,65	6/2/1
	Плов из мяса кур	150	15,28	14,88	27,27	291,71	4/9/1
	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,05	6,00	51,39	6/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
ИТОГО ЗА ОБЕД			20,75	21,74	59,75	538,16	
ПОЛДНИК	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,77	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,63	5,91	41,94	247,47	
УЖИН	Капуста тушеная	120	2,94	2,60	10,26	72,68	8/3/1
	Чай с сахаром	170	0,10	0,02	4,01	16,03	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Яблоки	90,2	0,36	0,36	8,82	39,96	
ИТОГО ЗА УЖИН			4,54	3,10	30,47	163,92	
ДЕНЬ 6. Энергетическая и пищевая ценность за день			59,00	51,00	231,00	1638,00	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	150	5,58	5,76	36,50	220,74	7/4/1
	сливочным						
	Чай с сахаром	170	0,03	0,01	4,00	15,99	10/10/1
	Хлеб с сыром	20/9,5	4,02	2,69	9,84	79,74	3/13/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			9,63	8,46	50,34	316,47	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с	40	1,05	2,76	5,43	49,31	3/1/1
	растительным маслом						
	Свекольник со сметаной	150	1,43	3,91	9,66	79,40	5/2/1
	Печень в молочном соусе	80	11,34	7,00	6,89	136,41	10/8/1
	Каша гречневая рассыпчатая с	110	6,64	6,03	30,14	202,03	44/3/1
	овощами						
	Напиток из шиповника	150	0,29	0,12	9,12	38,72	15/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	

Менюготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ИТОГО ЗА ОБЕД			24,40	20,40	81,31	615,14	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	4,40	2,86	37,43	193,87	17/12/1
	Молоко кипяченое	170	4,93	5,44	7,99	100,64	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			9,33	8,30	45,42	294,51	
УЖИН	Капуста тушеная	130	3,06	2,79	11,24	78,57	8/3/1
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	60	9,13	10,02	1,75	138,77	22/8/1
	Компот из сухофруктов	150	0,18	0,04	4,00	36,64	6/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Банан	90,25	1,35	0,45	18,90	80,10	
ИТОГО ЗА УЖИН			14,86	13,42	43,27	369,33	
ДЕНЬ 7. Энергетическая и пищевая ценность за день			78,00	82,00	168,00	1736,00	
ЗАВТРАК	Омлет запеченый или паровой	130	19,23	25,73	2,83	319,86	2/6/1
	Кофейный напиток с молоком	170	3,59	3,68	10,77	90,52	13/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	20/5	1,56	3,79	9,91	80,05	1/13/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			24,38	33,20	23,51	490,43	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Помидоры	40	0,44	0,08	1,52	8,56	
	Суп картофельный с рыбой	170	7,59	4,03	12,13	115,32	19/2/1
	Жаркое по домашнему	130	15,67	14,47	15,21	253,38	292/5
	Компот из свежих плодов	180	0,16	0,16	10,91	45,70	390/5
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
ИТОГО ЗА ОБЕД			27,51	19,32	59,84	532,23	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустойс яйцом	50	5,75	7,23	26,45	193,03	18/12/1
	Какао с молоком	150	3,19	3,38	8,81	78,45	14/10/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,94	10,61	35,26	271,48	
УЖИН	Рагу из овощей	150	2,45	4,32	14,67	106,55	18/3/1
	Кнели мясные паровые	65	9,87	10,77	2,29	150,57	27/8/1
	Чай с молоком	170	3,39	3,65	9,82	84,93	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
ИТОГО ЗА УЖИН			17,05	19,06	39,06	399,50	
ДЕНЬ 8. Энергетическая и пищевая ценность за день			67,00	65,00	178,00	1542,00	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Суфле творожное	120	19,64	17,54	19,19	292,16	19/5/1
	Соус молочный сладкий	30	0,88	2,18	5,43	44,89	2/11/1
	Какао с молоком	150	3,19	3,38	10,81	86,43	14/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			25,23	23,26	45,27	470,48	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Огурцы свежие	40	0,32	0,04	1,00	4,52	
	Суп-лапша на курином бульоне	140	1,55	2,25	10,34	68,03	20/2/1
	Биточки из мяса кур	70	12,56	13,74	6,69	189,50	5/9/1
	Морковь тушенная	120	1,73	3,93	10,67	84,82	10/3/1
	Компот из кураги и изюма	150	0,30	0,01	9,99	41,53	4/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
	ИТОГО ЗА ОБЕД			20,11	20,55	58,76	497,67
ПОЛДНИК	Батон к чаю	20	1,54	0,60	10,02	52,40	
	Сыр (порциями)	9,5	2,50	2,53		32,74	5/13/1
	Чай с молоком	170	2,93	3,21	8,70	75,19	12/10/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,97	6,34	18,72	160,33	
УЖИН	Картофельное пюре	150	3,35	4,90	22,67	148,05	339/5
	Тефтели из мяса говядины	60	8,55	9,55	3,12	137,23	20/8/1
	Чай с сахаром	170	0,05	0,01	4,00	16,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Апельсины	90,25	0,81	0,18	7,29	34,02	
ИТОГО ЗА УЖИН			13,90	14,76	44,46	370,55	
ДЕНЬ 9. Энергетическая и пищевая ценность за день			60,00	56,00	188,00	1489,00	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,92	5,64	20,71	153,67	14/4/1
	Чай с молоком	170	3,33	3,63	11,31	90,88	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			9,77	9,43	41,86	291,55
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля	150	2,02	2,26	10,21	69,25	25/2/1
	Пюре из мяса говядины	60	14,29	15,55	1,94	204,54	24/8/1
	Макаронные изделия отварные	90	2,99	2,53	18,86	111,01	43/3/1
	Компот из и изюма	150	0,19		13,00	53,36	4/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
ИТОГО ЗА ОБЕД			23,14	20,92	64,08	547,43	
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	50	4,07	3,78	25,08	151,54	8/12/1
	Молоко кипяченое	170	4,93	5,44	7,99	100,64	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			9,00	9,22	33,07	252,18	
УЖИН	Запеканка из творога с морковью	100	15,00	14,09	13,15	222,32	13/5/1
	Соус молочный сладкий	30	0,88	2,18	4,44	40,89	2/11/1
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	4,20	16,80	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Яблоки	90,25	0,36	0,36	8,82	39,96	
ИТОГО ЗА УЖИН			17,43	16,76	37,99	355,22	
ДЕНЬ 10. Энергетическая и пищевая ценность за день			62,00	49,00	196,00	1497,00	
ЗАВТРАК	Суп молочный с лапшой	140	2,95	2,97	11,71	85,71	21/2/1
	Кофейный напиток с молоком	170	3,59	3,68	12,77	98,50	13/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	20/5	1,56	3,79	9,91	80,05	1/13/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			8,10	10,44	34,39	264,26	
10 ЧАСОВ	Сок 0,2	95	0,48	0,10	10,64	42,75	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,48	0,10	10,64	42,75	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	0,30	4,04	0,93	40,14	14/1/1
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	150	5,94	7,05	8,01	114,40	9/2, 1/
	Суфле из рыбы	60	20,45	4,49	2,45	132,30	14/7/1
	Картофельное пюре	150	3,27	4,88	22,01	144,97	339/5
	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,05	6,00	51,39	6/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной 0,5	38	2,51	0,46	12,69	74,02	
ИТОГО ЗА ОБЕД			33,85	21,09	59,47	592,47	
ПОЛДНИК	Печенье	30	1,92	5,04	20,55	135,24	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,78	9,54	39,99	272,94	
УЖИН	Рагу из овощей	130	2,10	3,74	12,49	91,32	18/3/1
	Запеканка из печени с рисом	60	8,45	3,47	9,20	102,25	311/5
	Чай с сахаром	170	0,10	0,02	4,01	16,03	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Банан	90,25	1,35	0,45	18,90	80,10	
ИТОГО ЗА УЖИН			13,14	7,80	51,98	324,95	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Ясли МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА П			626,00	571,00	1888,00	15257,00	
СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕ			63,00	57,00	189,00	1526,00	
Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности			16,40	33,70	49,50		

Сформировано 7:58 26.07.21

Страница 8

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 1 Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных учреждениях 1 часть и 2 часть
 Методические рекомендации и технические документы.
 Д.В.Гращенко, Л.И. Николаева 2011г
- 5 Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.
 Могильный М.П. Тутельян В.А. 2015г.