

Утверждаю:
Заведующий



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 1. Энергетическая и пищевая ценность за день			71,00	65,00	248,00	1904,00	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	8,96	10,30	36,51	274,47	8/4/1
	Какао с молоком	200	3,82	4,05	11,77	98,81	14/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
	Сыр (порциями)	14,25	3,75	3,79		49,11	5/13/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			18,43	18,34	60,58	481,14	
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	50	1,31	1,57	6,72	44,47	3/1/1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,94	1,27	13,22	72,48	18/2/1
	Кнели мясные паровые	70	12,33	14,42	3,42	198,93	27/8/1
	Картофельное пюре	150	3,28	4,80	22,69	147,03	3/3/1
	Витаминный напиток (Витошка)	180			17,28	66,60	53/1/5
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			23,48	22,78	88,87	668,07	
ПОЛДНИК	Коржик молочный	70	4,66	8,01	29,47	209,59	492/5
	Компот из сухофруктов	200	0,30	0,06	7,00	61,53	6/10/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			4,96	8,07	36,47	271,12	
УЖИН	Рагу из овощей	150	2,41	4,31	14,34	105,01	18/3/1
	Суфле из печени	65	16,05	6,71	6,08	149,74	35/8/1
	Чай с молоком	200	3,59	3,87	11,65	95,06	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18	
ИТОГО ЗА УЖИН			23,95	15,43	51,22	438,99	
ДЕНЬ 2. Энергетическая и пищевая ценность за день			89,00	68,00	242,00	1925,00	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	28,12	16,44	21,35	312,79	9/5/1
	Повидло	50	0,20		32,50	130,80	
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	6,00	23,98	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			30,28	16,65	72,15	526,32	
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00	
ОБЕД	Помидоры	50	0,55	0,10	1,90	10,70	
	Суп из овощей со сметаной	200	1,78	5,77	9,23	94,31	14/2/1

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Детсад МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	150	10,81	12,26	9,90	196,36	31/8/1
	Кисель плодово-ягодный	185	0,09		30,78	123,99	9/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			17,85	18,85	77,35	563,92	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с рыбой	70	16,73	9,24	29,10	267,73	22/12/1
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118,40	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			22,53	15,64	38,50	386,13	
УЖИН	Свекла, тушеная в сметанном соусе	150	2,47	3,46	13,57	95,07	16/3/1
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	80	12,83	13,37	6,92	206,03	22/8/1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	5,00	20,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Апельсины	95	0,86	0,19	7,70	35,91	
ИТОГО ЗА УЖИН			17,74	17,19	43,03	404,01	
ДЕНЬ 3. Энергетическая и пищевая ценность за день			80,00	73,00	213,00	1830,00	
ЗАВТРАК	Омлет запеченый или паровой	150	22,27	25,64	3,22	332,80	2/6/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,86	3,91	14,46	108,46	13/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			28,03	29,75	29,98	500,01	
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00	
ОБЕД	Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	5,65	
	Борщ со сметаной	200	1,85	4,43	11,30	91,50	2/2/1
	Печень по-строгановски	70	9,30	11,10	4,31	154,20	9/8/1
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,74	3,07	39,06	199,62	45/3/1
	Компот из и изюма	200	0,31		16,47	68,14	4/11/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47,5	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			20,22	19,37	97,93	657,67	
ПОЛДНИК	Батон чайный	25	1,93	0,75	12,53	65,50	
	Сыр (порциями)	14,25	3,75	3,79		49,11	5/13/1
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118,40	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			11,48	10,94	21,93	233,01	
УЖИН	Картофельное пюре	150	3,28	4,80	22,69	147,03	3/3/1
	Кнели рыбные (паровые)	80	13,76	7,11	4,05	135,52	10/7/1

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Детсад МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Чай с сахаром	180	0,11	0,03	5,01	20,03	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Банан	50	0,75	0,25	10,50	44,50	
ИТОГО ЗА УЖИН			19,42	12,35	52,09	394,08	
ДЕНЬ 4. Энергетическая и пищевая ценность за день			73,00	58,00	256,00	1841,00	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,11	6,97	36,44	240,92	15/4/1
	Чай с молоком	200	3,54	3,86	12,64	99,02	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			13,55	11,03	61,38	398,69	
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00	
ОБЕД	Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	5,65	
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	10,79	10,81	17,82	205,39	17/2,
	Картофельное пюре	180	3,90	5,11	26,44	167,30	339/5
	Тефтели рыбные в соусе	80	8,25	4,17	5,61	93,18	11/7/1
	Компот из свежих плодов	200	0,18	0,18	14,39	59,90	390/5
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47,5	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			28,14	21,04	91,05	669,98	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с творогом	70	11,33	7,40	32,52	235,28	10/12/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,86	3,91	13,46	104,47	13/10/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			15,19	11,31	45,98	339,75	
УЖИН	Макаронные изделия отварные	100	3,00	2,82	18,86	113,65	43/3/1
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	70	10,80	11,17	3,82	164,76	22/8/1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	5,00	19,99	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18	
ИТОГО ЗА УЖИН			15,76	14,54	46,83	387,58	
ДЕНЬ 5. Энергетическая и пищевая ценность за день			50,00	52,00	229,00	1617,00	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,97	6,26	26,49	186,66	5/4/1
	Какао с молоком	200	3,83	4,05	11,78	98,88	14/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	25/7	1,96	5,28	12,39	105,01	1/13/1

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Детсад МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			11,76	15,59	50,66	390,55	
10 ЧАСОВ	Витаминный напиток (Витошка)	100			9,60	37,00	53/1/5
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ					9,60	37,00	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0,38	5,05	1,18	50,27	14/1/1
	Щи со свежей капустой со сметаной	200	1,69	2,90	7,18	60,19	6/2/1
	Плов из мяса кур	170	17,29	16,78	31,10	330,68	4/9/1
	Компот из сухофруктов	200	0,40	0,08	7,01	72,90	6/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47,5	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			24,38	25,53	72,01	652,60	
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,95	2,35	37,50	182,95	
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,35	7,35	59,10	335,95	
УЖИН	Капуста тушеная	150	3,62	3,24	13,23	92,18	8/3/1
	Чай с сахаром	180	0,11	0,03	5,01	20,03	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18	
ИТОГО ЗА УЖИН			5,63	3,81	37,39	201,39	
ДЕНЬ 6. Энергетическая и пищевая ценность за день			71,00	59,00	290,00	2020,00	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	7,01	7,24	47,48	283,94	7/4/1
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	5,00	19,98	10/10/1
	Хлеб с сыром	25/14,25	5,65	3,99	12,30	107,86	3/13/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			12,70	11,24	64,78	411,78	
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	50	1,31	3,37	6,72	60,65	3/1/1
	Свекольник со сметаной	200	1,88	4,12	12,86	95,83	5/2/1
	Печень в молочном соусе	90	12,80	7,57	7,84	151,24	10/8/1
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7,96	6,37	36,13	234,36	44/3/1
	Напиток из шиповника	200	0,44	0,18	13,30	56,59	15/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47,5	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			29,01	22,33	102,39	737,23	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого	70	5,36	3,91	50,07	257,76	17/12/1

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Детсад МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	теста с повидлом (джемом)						
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118,40	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			11,16	10,31	59,47	376,16	
УЖИН	Капуста тушеная	150	3,51	3,22	12,54	88,85	8/3/1
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	70	10,80	11,39	3,82	166,75	22/8/1
	Компот из сухофруктов	200	0,34	0,07	6,00	62,71	6/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Банан	95	1,43	0,48	19,95	84,55	
ИТОГО ЗА УЖИН			17,60	15,32	52,15	449,86	
ДЕНЬ 7. Энергетическая и пищевая ценность за день			90,00	94,00	201,00	2026,00	
ЗАВТРАК	Омлет запеченный или паровой	150	22,33	28,58	3,32	359,83	2/6/1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,86	3,91	12,46	100,48	13/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом	25/7	1,96	5,28	12,39	105,01	1/13/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			28,15	37,77	28,17	565,32	
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00	
ОБЕД	Помидоры	60	0,66	0,12	2,28	12,84	
	Суп картофельный с рыбой	200	8,17	4,71	14,25	132,12	19/2/1
	Жаркое по домашнему	140	17,11	16,22	14,37	271,59	292/5
	Компот из свежих плодов	200	0,18	0,18	14,39	59,90	390/5
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47,5	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			30,74	21,95	70,83	615,01	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	70	7,97	10,00	35,63	263,40	18/12/1
	Какао с молоком	200	3,83	4,05	10,78	94,89	14/10/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			11,80	14,05	46,41	358,29	
УЖИН	Рагу из овощей	180	2,87	5,16	17,07	125,33	18/3/1
	Кнели мясные паровые	70	10,59	11,44	2,69	161,43	27/8/1
	Чай с молоком	180	3,27	3,50	9,60	81,99	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Яблоки	60	0,24	0,24	5,88	26,64	
ИТОГО ЗА УЖИН			18,49	20,50	45,08	442,39	
ДЕНЬ 8. Энергетическая и пищевая ценность за день			84,00	80,00	223,00	1926,00	
ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	24,29	20,87	21,81	346,17	19/5/1
	Соус молочный сладкий	50	1,52	3,41	9,53	75,03	2/11/1

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Детсад МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Какао с молоком	200	3,82	4,05	12,77	102,80	14/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			31,53	28,53	56,41	582,75	
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00	
ОБЕД	Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	5,65	
	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,54	3,24	16,77	106,93	20/2/1
	Биточки из мяса кур	90	16,33	17,59	10,28	250,38	5/9/1
	Морковь тушенная	150	2,16	4,92	13,35	106,04	10/3/1
	Компот из кураги и изюма	200	0,46	0,02	13,63	56,89	4/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47,5	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			26,51	26,54	80,82	664,45	
ПОЛДНИК	Батон к чаю	25	1,93	0,75	12,53	65,50	
	Сыр (порциями)	14,25	3,75	3,79		49,11	5/13/1
	Чай с молоком	200	3,52	3,85	9,64	87,03	12/10/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			9,20	8,39	22,17	201,64	
УЖИН	Картофельное пюре	180	3,91	5,83	26,45	173,90	339/5
	Тефтели из мяса говядины	70	10,10	10,68	4,45	159,72	20/8/1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	4,00	16,00	10/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Апельсины	95	0,86	0,19	7,70	35,91	
ИТОГО ЗА УЖИН			16,45	16,87	52,44	432,53	
ДЕНЬ 9. Энергетическая и пищевая ценность за день			73,00	66,00	248,00	1862,00	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	7,51	7,26	37,64	246,75	14/4/1
	Чай с молоком	200	3,54	3,85	11,64	95,03	12/10/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			12,95	11,31	61,58	400,53	
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00	
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля	200	2,62	2,99	12,97	89,28	25/2/1
	Гуляш из мяса говядины	90	13,96	14,85	3,36	202,74	11/8/1
	Макаронные изделия отварные	120	4,53	2,71	28,62	158,29	43/3/1
	Витаминный напиток (Витошка)	180			17,28	66,60	53/1/5
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Хлеб ржаной 0,5	47,5	3,10	0,56	15,70	91,56	
ИТОГО ЗА ОБЕД			25,73	21,27	87,77	655,47	

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Детсад МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	60	4,79	4,52	29,49	178,76	8/12/1	
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118,40	255/1	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			10,59	10,92	38,89	297,16		
УЖИН	Запеканка из творога с морковью	130	19,55	18,77	17,08	293,44	13/5/1	
	Соус молочный сладкий	40	1,11	2,73	5,81	52,27	2/11/1	
	Чай с сахаром	190	0,06	0,01	5,00	19,99	10/10/1	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	1,82	0,19	11,81	56,40		
	Яблоки	95	0,38	0,38	9,31	42,18		
ИТОГО ЗА УЖИН			22,92	22,08	49,01	464,28		
ДЕНЬ 10. Энергетическая и пищевая ценность за день			80,00	67,00	245,00	1933,00		
ЗАВТРАК	Суп молочный с лапшой	180	3,75	3,81	14,76	108,77	21/2/1	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,86	3,91	13,46	104,47	13/10/1	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	26/7	2,04	5,29	12,88	107,36	1/13/1	
	с маслом							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			9,65	13,01	41,10	320,60		
10 ЧАСОВ	Сок 1,0	100	0,50	0,10	11,00	45,00		
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ			0,50	0,10	11,00	45,00		
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,45	6,05	1,40	60,26	14/1/1	
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	200	7,80	9,23	10,66	150,53	9/2, 1/	
	Суфле из рыбы	0					14/7/1	
	Картофельное пюре	180	3,91	5,83	26,45	173,90	339/5	
	Рыба, запеченная в омлете	90	26,89	9,28	3,26	204,71	263/5	
	Компот из сухофруктов	200	0,30	0,06	7,00	61,69	6/10/1	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,52	0,16	9,84	47,00		
	Хлеб ржаной 0,5	47,5	3,10	0,56	15,70	91,56		
	ИТОГО ЗА ОБЕД			43,97	31,17	74,31	789,65	
	ПОЛДНИК	Печенье	50	3,20	8,40	34,25	225,40	
Снежок		200	5,40	5,00	21,60	153,00		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,60	13,40	55,85	378,40		
УЖИН	Рагу из овощей	150	2,46	4,32	14,68	106,67	18/3/1	
	Запеканка из печени с рисом	80	10,97	4,51	11,73	131,92	311/5	
	Чай с сахаром	180	0,14	0,04	5,02	20,05	10/10/1	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	1,82	0,19	11,81	56,40		
	Банан	95	1,43	0,48	19,95	84,55		
ИТОГО ЗА УЖИН			16,82	9,54	63,19	399,59		
ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА П			760,00	683,00	2396,00	18886,00		

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: Детсад МАДОУ "Детский сад № 27"

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕ		76,00	68,00	240,00	1889,00	
	Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности		16,10	32,50	50,70		

Сформировано 13:31 23.07.21

Страница 8

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 1 Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных учреждениях 1 часть и 2 часть
 Методические рекомендации и технические документы.
 Д.В.Гращенко, Л.И. Николаева 2011г
- 5 Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.
 Могильный М.П. Тутельян В.А. 2015г.